

FA Schedule as of 10 Sept 2020

Monday	Tuesday	Wednesday
0600 WOD 0700 HIIT 0900 WOD 1PM WOD 4pm Teen WOD 4:30PM Open Gym/HIIT 5:30PM Bootcamp 6pm WOD	0600 WOD 0700 HIIT 0900 WOD 1PM WOD 4pm Teen WOD 4:30PM Open Gym/HIIT 6PM WOD	0600 WOD 0900 WOD 1PM WOD 4:30PM Open Gym 5:30 Bootcamp 6PM WOD
Thursday	Friday	Saturday
0600 WOD 0700 HIIT 0900 WOD 1PM WOD 4pm Teen WOD 4:30PM Open Gym/HIIT 6PM WOD	0600 WOD 0700 Bootcamp 0900 WOD 1PM WOD 5:30PM WOD	0900 WOD